ÖZGEÇMİŞ

**Adı Soyadı:** Mahir Topaloğlu

**Doğum Tarihi:** 9 Eylül 1987

**Öğrenim Durumu:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Derece**  | **Bölüm/Program** | **Üniversite**  | **Yıl**  |
| Y. Lisans  | İstanbul Tıp Fakültesi | İstanbul Üniversitesi  | 2011  |
| Tıpta Uzmanlık  | İstanbul Tıp Fakültesi,Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı | İstanbul Üniversitesi | 2016  |
| Lisans | İşletme Bölümü (İkinci Üniversite Programı) | Anadolu Üniversitesi | 2010 |

**Tıpta Uzmanlık Tezi Başlığı ve Danışmanı:**

**Başlık:** Postpolio Sendromu Olan Hastalarda Tüm Vücut Titreşim Egzersizlerinin Ev Egzersiz Programına Eklenmesinin Kas Gücü Üzerine Etkisi

**Danışman:** Prof. Dr. Ayşegül Ketenci

**Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler:**

* M. Çorum, C. Başoğlu, **M. Topaloğlu,** D. Dıraçoǧlu, C. Aksoy **"Spinal high-velocity low amplitude manipulation with exercise in women with chronic temporomandibular disorders".** *Manuelle Medizin. 2018 Apr 18*

**Uluslararası sözel bildiriler:** (\*sunucu)

* C. Medin, T. Şahbaz, **M. Topaloğlu**\*, S. Esmaeilzadeh, N. Çapan, A. Karan ve C. Aksoy, **“Comparison of Dizziness Handicap Inventory (DHI) Results of Vertigo Patients with Unilateral or Bilateral Trigger Points on Sternocleidomastoid Muscle”**, *Deutscher Kongress für Orthopadie und Unfallchirurgie (DKOU) 20–23 Oktober* *2015, Berlin.*
* T. Şahbaz, C. Medin, **M. Topaloğlu**\*, S. Esmaeilzadeh, N. Çapan, A. Karan ve C. Aksoy, **“The Frequency of Car Sickness in the Patients with Trigger Points on Sternocleidomastoid Muscle and Effect on Quality of Life”**, *Deutscher Kongress für Orthopadie und Unfallchirurgie (DKOU) 20 – 23 Oktober* *2015, Berlin.*

**Uluslararası poster bildiriler:**

* **M. Topaloğlu**, A. Ketenci “**The Effect of Additional Whole Body Vibration Exercises Along with Home Exercise Program on Muscle Strength in Patients with Postpolio Syndrome”**. *11th Annual Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM) Buenos Aires*, 2017

**Ulusal poster bildiriler:**

* N. Çapan, S. Esmaeilzadeh, **M. Topaloğlu**, C. Basoğlu, M. Çorum, **“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniğinde Yatan Yaşlı Hastaların Depresyon ve Malnutrisyon Durumu”**, *24.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. Mart 27-31, 2013, Maxx Royal Hotel, Antalya, Türkiye*
* S. Esmaeilzadeh, N. Çapan, **M. Topaloğlu**, C. Basoğlu, M. Çorum, **“Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kliniğinde Yatan Yaşlı Hastaların Günlük Yaşam Aktiviteleri”**, *24.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. Mart 27-31, 2013, Maxx Royal Hotel, Antalya, Türkiye*
* N. Çapan, M. Çorum, S. Esmaeilzadeh, A. Aydoseli, C. Basoğlu, **M. Topaloğlu**, A. Ketenci, **“Olgu Sunumu: Multipl Skleroz ile İlişkili Spastisitenin İntratekal Baklofen ile Tedavisi”**, *24.Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi. Mart 27-31, 2013, Maxx Royal Hotel, Antalya, Türkiye*

**Kitap bölümü yazarlığı:**

* A. Ketenci, **M. Topaloğlu, “Muskuloskeletal ve Nörolojik Kaynaklı Pelvik Ağrı”,** *Kronik Pelvik Ağrı, Ed: E. Oral, T. Usta, Güneş Tıp Kitapevleri, İstanbul, (2016) 155-164. ISBN: 978-975-277*
* D. Dıraçoğlu, **M. Topaloğlu, “Spor Yaralanmalarında Lokal Enjeksiyonların Yeri”,** *Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon, Ed: B. Kuran, E. Bilen, İstanbul Tıp Kitabevleri, İstanbul, (2018) ISBN: 6059528775*
* MB. Toker, **M. Topaloğlu, “Kasık Problemlerinde Cerrahi Tedavi Ne Zaman, Kime, Nasıl ?”,**  *Aydoğ ST, editör. Kasık Yaralanmaları. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2018. p.81-3.*

**Kitap Bölümü Çevirisi:**

* A. Ketenci, **M. Topaloğlu**, **“Lomber Spinal Bozuklukların Rehabilitasyonu: Kanıta Dayalı Klinik Uygulamalar Yaklaşımı”**, *Eds: Frontera WR, DeLisa JA, Çeviri Eds: Arasıl T., Eskiyurt N. “DeLisa Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon”, Beşinci Baskı, Ankara, 2014, Güneş Tıp Kitabevleri, 837-881.*
* **M. Topaloğlu**, **“Konuşma, Dil, Yutma ve Bilişsel Bozuklukların Rehabilitasyonu”** *Eds: Maitin I, Çeviri Eds: Ketenci A., Evcik D., Çetin A., Şendur ÖF., Lange Current Tanı ve Tedavi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, (2016) 612-631*
* **M. Topaloğlu**, **“Medikal Rehabilitasyon”** *Eds: Maitin I, Çeviri Eds: Ketenci A., Evcik D., Çetin A., Şendur ÖF., Lange Current Tanı ve Tedavi Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, (2016) 688-714.*

**Kongre ve Sempozyumlarda Yaptığı Konuşmalar:**

* 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, **Nöralterapi Kurs Eğitmeni**, 22–26 Nisan 2015, Maxx Royal Hotel, Antalya
* 1. FTR Kurs Günleri, İntraartiküler Enjeksiyonlar Kursu, **Diz Eklemi Enjeksiyonu**, 28 Nisan–1 Mayıs 2016, Çeşme Sheraton Hotel, İzmir
* FIDIA Academy Mena-Injection Technique Course, **Knee Injection Technique**, 23-24 September 2016, Marrakesh/Morocco
* 1. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Sporcularda Kasık Ağrılarına Yaklaşım Sempozyumu, **Vaka Sunumu**, 15 Ekim 2016, Fulya Acıbadem Hastanesi, İstanbul
* Campinject 2016, **Sempatik Sinir Sitemi Enjeksiyonları**, 21-23 Ekim 2016, Aska Lara Hotel, Antalya
* Sportif Rehabilitasyon 2017, **Spor Yaralanmalarında Akılcı İlaç Kullanımı**, 24-25 Şubat 2017, Bomonti Hilton Hotel, İstanbul
* 26. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, **Ayak ve Ayak Bileğinin Anatomisi ile Ultrasonografik Değerlendirmesi**, 25–29 Nisan 2017, Maxx Royal Hotel, Antalya
* 2. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Sporcularda Omurga Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu Sempozyumu, **Akılcı İlaç Kullanımı: Sporcularda NSAİİ Kullanımı,** 21 Ekim 2017, İstanbul Florence Nightingale Hastanesi, İstanbul
* 6. Ulusal Osteoporoz Kongresi, **Diz Eklemi Anatomisi ve Enjeksiyon Teknikleri**, 25-29 Ekim 2017, Regnum Carya Otel, Antalya
* ultra2017: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Akılcı İlaç Kullanımı ve Enjeksiyonlar**, 3-5 Kasım 2017, Hotel Su, Antalya
* ultra2017: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Ultrason Eşliğinde Ayak Bileği Eklemi**, 3-5 Kasım 2017, Hotel Su, Antalya
* Campinject Rising Star, **Kuru İğneleme**, 17-19 Kasım 2017, Calista Hotel, Antalya
* Sportif Rehabilitasyon 2018, **Yumuşak Doku Travmalarında NSAİ İlaçların Akılcı Kullanımı**, 23-24 Şubat 2018, Swissotel The Bosphorus, İstanbul
* Hareket Sistemi Hastalıklarında Girişimsel Tedaviler, **PRP’nin Hazırlanması: Pratik Bilgiler ve Uygulama,** 21-23 Eylül 2018, Bodrum Vogue Hotel, Bodrum
* ultra2018: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Ultrason & Akılcı İlaç Kullanımı**, 12-14 Ekim 2018, Hotel Su, Antalya
* ultra2018: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Ultrason Eşliğinde Piriformis**, 12-14 Ekim 2018, Hotel Su, Antalya
* 3. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Kadın Sporcu, **Shin Splints ve Stres Fraktürü,** 3 Kasım 2018, İstanbul Florence Nightingale Hastanesi, İstanbul
* Campinject International, **Kalça Eklemi: HA/PRP, Trokanterik Enjeksiyonlar (USG)**, 16-18 Kasım 2018, Calista Luxury Resort Hotel, Antalya
* Campinject International, **Temporomandibuler Eklem Enjeksiyonları** 16-18 Kasım 2018, Calista Luxury Resort Hotel, Antalya
* Temel Tamamlayıcı ve Destekleyici Tıp Derneği Kuru İğneleme Kursu, **Kuru iğnelemeye giriş, Detaylı kas muayenesi nasıl yapılır ?, Ekipman,Endikasyon ve Kontrendikasyonlar, Seçilmiş üst ekstremite kaslarında kuru iğneleme teorik/pratik**,22-24 Şubat 2019, Mardin
* Koç Üniversitesi Hastanesi Psikolojik İyi Oluş Etkinlik Serisi, **Duruşuna Yön Ver**, 25-29 Mart 2019, İstanbul
* Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği Nisan Ayı Bilimsel Toplantısı, **Olgular Eşliğinde Omurga Cerrahisi Sonrası Rehabilitasyon**,1 Nisan 2019, İstanbul
* 27. Uluslararası Katılımlı Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, **Diz Ekleminde Enjeksiyon Teknikleri**, 17–21 Nisan 2019, Titanic Belek Kongre Merkezi, Antalya
* 1. İntegratif Kayropraktik Sempozyumu, **Kalça Bölgesi Enjeksiyonları**, 17-18 Mayıs 2019, Bahçeşehir Üniversitesi Kuzey Kampüsü, İstanbul
* ISIAT *(International Symposium Intra Articular Treatment)* educational event 2019 Novelties in joint injections, **Musculo-skeletal Ultrasound General Principles**, 20-21 September 2019, Kiev, Ukraine
* ultra2019: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Ultrason & Akılcı İlaç Kullanımı**, 18-20 Ekim 2019, Granada Luxury Resort Belek, Antalya
* ultra2019: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, **Ultrason Eşliğinde Omuz, A-C Eklem, Biseps Tendon ve Supraskapuler Blok**, 18-20 Ekim 2019, Granada Luxury Resort Belek, Antalya
* Campinject World, **Kalça Eklemi: HA/PRP, Trokanterik Enjeksiyonlar (USG)**, 15-17 Kasım 2019, Calista Luxury Resort Hotel, Antalya
* Campinject World, **Temporomandibuler Eklem Enjeksiyonları** 15-17 Kasım 2019, Calista Luxury Resort Hotel, Antalya
* 4. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Çocuk ve Spor Sempozyumu, **Olgularla Çocuk Sporcu,** 23 Kasım 2019, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, İstanbul

**Görevler:**

* İstanbul Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Birimince desteklenen **N-41048** no’lu “***Kalça Osteoartritinde ultrason eşliğinde yapılan plateletten zengin plazma (PRP) enjeksiyonunun etkinliği***” başlıklı projede yürütücü yardımcısı görevi
* ‘Enjeksiyon Kampı - Campinject International’ Organizasyon Kurulu üyesi
* Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği ‘Sportif Rehabilitasyon Çalışma Grubu’ üyesi
* Efficacy and safety of NEMARTRO Brand Eggshell Membrane in Patients With Knee Osteoarthritis Accompanying With Joint Pian and Stifness. A Multi Center, Double Blind, Placebo-Controlled Crossover Study, 2015
* 4. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Çocuk ve Spor Sempozyumu genel sekreteri, 2019

**Katıldığı Yurt İçi Kongre ve Toplantılar:**

* 42. Geleneksel Çubukçu Günleri, Obezite ve Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, 10 Aralık 2011, İstanbul
* XI. Medulla Spinalis Yaralanmaları Sempozyumu, 17 Mart 2012, İstanbul
* Uluslararası Manuel Tıp ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumu, 21-22 Eylül 2012, İstanbul
* 43. Geleneksel Çubukçu Günleri, Ortopedik Rehabilitasyon - Diz Eklemi, 23 Kasım 2012, İstanbul
* Kinesiotaping Kursu, 24-25 Kasım 2012, İstanbul
* 24. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 27-31 Mart 2013, Antalya
* Servikal Bölge Mobilizasyon ve Manipulasyonu, 28 Nisan 2013, İstanbul
* XV. İsmet Çetinyalçın Günleri, Alt Ekstremite Tuzak Nöropatileri: Klinik, Elektrofizyolojik ve Ultrasonografik Yaklaşım, 25 Mayıs 2013, İstanbul
* Nöralterapi I. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin I. Basamak semineri, 5-6 Ekim 2013, İstanbul
* Campinject 2, 25-27 Ekim 2013, Antalya
* Nöralterapi IV. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin IV. Basamak semineri, 15-16 Mart 2014, İstanbul
* 6.Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi, 25-29 Mart 2014, Antalya
* Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği III. Yaz Okulu, Egzersiz, 26-27 Nisan 2014, İstanbul
* Nöralterapi II. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin II. Basamak semineri, 3-4 Mayıs 2014, İstanbul
* Uluslararası V. Nöralterapi Kongresi, 22-25 Mayıs 2014, İstanbul
* Uluslararası V. Nöralterapi Kongresi, Sakroiliak Eklem Disfonksiyonunda Tanı ve Tedavi Kursu, 22-25 Mayıs 2014, İstanbul
* 10. Geleneksel Herget Nöralterapi ve Tamamlayıcı Tıp Sempozyumu, 27-28 Eylül 2014, İstanbul
* Campinject Advanced, 24-26 Ekim 2014, Antalya
* 45. Geleneksel Çubukçu Günleri- Ortopedik Rehabilitasyon, Ayak-Ayak Bileği Ağrıları ve Rehabilitasyonu, 28 Kasım 2014, İstanbul
* Nöralterapi III. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin VI. Basamak semineri, 29-30 Kasım 2014, İstanbul
* Nöralterapi VI. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin VI. Basamak semineri, 6-7 Aralık 2014, İstanbul
* Nöralterapi Enjeksiyon Teknikleri Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin Nöralterapi Enjeksiyon Teknikleri semineri, 28-29 Mart 2015, İstanbul
* 25. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 22–26 Nisan 2015, Maxx Royal Hotel, Antalya
* Kas-İskelet Sistemi Hastalıklarında PRP Uygulamaları, 2 Mayıs 2015, İstanbul
* Kas İskelet MR Değerlendirme Kursu, 9-10 Mayıs 2015, İstanbul
* Nöralterapi V. Basamak Katılım Belgesi, BNR’nin, International Federation of Medical Associations of Neural Therapy – IFMANT’ın ve Ulluslararası Huneke’ye göre Nöralterapi Derneği (IGNH)’nin V. Basamak semineri, 30-31 Mayıs 2015, İstanbul
* Euro-Musculus-VI & World-Musculus, 14-16 October 2015, Bodrum
* Kardiyopulmoner Resusitasyon Kursu, 20 Şubat 2016, İstanbul
* Sportif Rehabilitasyona Multidisipliner Bakış Sempozyumu, 26-27 Şubat 2016, İstanbul
* 1. FTR Kurs Günleri, 28 Nisan–1 Mayıs 2016, İzmir
* Tamamlayıcı Tıp Ligi, Kronik Ağrı ve Uygulamalı Tamamlayıcı Tıp, 13-15 Mayıs 2016, Bodrum
* 1. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Sporcularda Kasık Ağrılarına Yaklaşım Sempozyumu, 15 Ekim 2016, İstanbul
* Campinject 2016, Sempatik Sinir Sitemi Enjeksiyonları, 21-23 Ekim 2016, Aska Lara Hotel, Antalya
* Sportif Rehabilitasyon 2017, 24-25 Şubat 2017, İstanbul
* 26. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 25–29 Nisan 2017, Maxx Royal Hotel, Antalya
* 15. Ulusal Rejyonel Anestezi Kongresi, 18-21 Mayıs 2017, Antalya
* 15. Ulusal Rejyonel Anestezi Kongresi, İleri Ultrasonografi Kursu, 18-21 Mayıs 2017, Antalya
* Kuru İğneleme Kursu, 28-30 Temmuz 2017, Ankara
* 2. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Sporcularda Omurga Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu Sempozyumu, 21 Ekim 2017, İstanbul
* 6. Ulusal Osteoporoz Kongresi, 25-29 Ekim 2017, Antalya
* ultra2017: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, 3-5 Kasım 2017, Antalya
* Campinject Rising Star, 17-19 Kasım 2017, Antalya
* Omurga MR & Sakroiliak Eklem – Kalça Eklem MR Değerlendirme Kursu, 23 Aralık 2017, Samsun
* Sportif Rehabilitasyon 2018, 23-24 Şubat 2018, İstanbul
* Advances in Stem Cell Therapies and Clinical Applications, 28 April 2018, İstanbul
* Dr. Marc-Henri Gauchat Manuel Tıp Kursu Modül -1, Servikal Omurga ve Omuz Eklemi, 19-22 Nisan 2018, İstanbul
* Ağrıya Multidisipliner Bakış Sempozyumu, 3-6 Mayıs 2018, Kıbrıs
* ultra2018: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, 12-14 Ekim 2018, Antalya
* 3. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Kadın Sporcu, 3 Kasım 2018, İstanbul
* Campinject International, 16-18 Kasım 2018, Antalya
* Temel Tamamlayıcı ve Destekleyici Tıp Derneği Kuru İğneleme Kursu, 22-24 Şubat 2019, Mardin
* Yıldız Akademisyenler 2019, 28 Şubat-2 Mart 2019, İstanbul
* Tamamlayıcı Tıp Ligi, Bilimsel Bakış, 12-14 Nisan 2019, Bodrum
* 27. Uluslararası Katılımlı Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, 17–21 Nisan 2019, Antalya
* 1. İntegratif Kayropraktik Sempozyumu, 17-18 Mayıs 2019, İstanbul
* ultra2019: Ultrason Eşliğinde Enjeksiyonlar, 18-20 Ekim 2019, Antalya
* Campinject World, 15-17 Kasım 2019, Antalya
* 4. Sportif Rehabilitasyon Günleri: Çocuk ve Spor Sempozyumu, 23 Kasım 2019, İstanbul

**Katıldığı Yurt Dışı Kongre ve Toplantılar:**

* International Federation of Medical Students Associations (IFMSA) Standing Committee on Professional Exchange Program, July 2008, Zaragoza, Spain

* Eurpean School Marseille-Motor Disabilities: Posture and Movement Analysis, Rehabilitation, Neurophysiology, 1-12 July 2013, Marseille, France
* Deutscher Kongress für Orthopadie und Unfallchirurgie (DKOU) 20–23 October 2015, Berlin, Germany
* FIDIA Academy Mena-Injection Technique Course, 23-24 September 2016, Marrakesh, Morocco
* Euro Mediterranean Rehabilitation Summer School (E.M.R.S.S), 7-10 November 2016, Siracusa, Italy
* ISIAT *(International Symposium Intra Articular Treatment)* educational event 2019 Novelties in joint injections, 20-21 September 2019, Kiev, Ukraine

**Sertifikalar:**

* Türkiye Futbol Federasyonu Takım Doktorluğu, 2014
* Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Yeterlik Sınavı İkincisi, 2015
* European Board of Physical Medicine and Rehabilitation, 2016

**Yabancı Dil:** İngilizce

**Hobiler:**

* Basketbol (İstanbul Tabip Odası Basketbol Takım kurucusu ve kaptanı)
* Koşu (25. Ve 26. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi Koşu Yarışması Birincisi)